

Programma

Preventiedag: 21 mei 2025 bij Kontakt der Kontinenten in Soesterberg

Plenaire programma

09.30 – 10.00 uur – Inloop met koffie en thee

10.00 – 10.15 uur – Welkomstwoord

10.15 – 11.00 uur – Terugkoppeling door jullie ingevulde vragenlijst
- Arbeidsinspectie (verhalen uit de praktijk)

11.00 – 11.15 uur – Pauze

Workshops

11.15 – 12.15 uur – 1^e ronde workshops

12.15 – 13.00 uur – lunchpauze

13.00 – 14.00 uur – 2^e ronde workshops

14.15 – 15.15 uur – 3^e ronde workshops

Afsluiting

15.15 – 15.45 uur – Plenaire energieke afsluiting

15.45 – 16.30 uur – Afsluitende borrel met hapjes

Werknemers die **interne** ongewenste
omgangsvormen ervaren,
verzuimen gemiddeld **7**
dagen extra per jaar!

Plenaire gedeelte

In het plenaire gedeelte worden de resultaten van de door jullie ingevulde vragenlijst getoond.

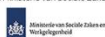
(uiteraard volledig anoniem). Dit als voorbeeld van hoe dit bij jullie op het bedrijf geïnventariseerd kan worden. Tijdens het tweede gedeelte van het plenaire gedeelte vertelt de Nederlandse

Arbeidsinspectie over hun taken, werkwijze bij een inspectie en speerpunten (waaronder dus PSA 😊).

Dit wordt geïllustreerd aan de hand van praktijkvoorbeelden van goed PSA beleid en getoond wordt welke hulpmiddelen er zijn om tot een goed PSA beleid en de uitvoering daarvan te komen.



Sterk aan het stuur wordt mede mogelijk gemaakt door het Europees Sociaal Fonds en het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid



Workshops

1. PSA en de rol van een (branche)vertrouwenspersoon

De branchevertrouwenspersoon van FSO legt uit waarvoor je op het gebied van PSA de vertrouwenspersoon kunt inschakelen. PSA door (on) gewenste omgangsvormen en integriteit, effecten op de mensen én het bedrijf. Hoe kan een vertrouwenspersoon preventief helpen bij het zo veel mogelijk voorkomen van PSA? Hoe regel ik dit allemaal op mijn bedrijf. Via een interactieve werkvorm worden deelnemers zich er bewust van:

- dat iedereen een eigen versie van normen en waarden heeft;
- dat je daardoor ook verschillend kunt reageren op een situatie;
- Wat jij binnen jouw bedrijf kunt regelen om PSA te voorkomen.

Door: Elizan van Ommeren – MOVE by evova/Merlijn



2. PSA bespreekbaar maken

Je wordt in kleine groepjes het bos in gestuurd 🌳. En bespreekt in een wandeling van 20 à 25 minuten stellingen over hoe PSA te bespreken. Na afloop worden de ervaring en tips gedeeld en besproken. Houd rekening met het weer!

Door: Adaptics (wandelen)

3. Stress door PSA

Hoe geef je grenzen en wensen aan op een empathisch assertieve manier? Ervaart iemand stress door een te hoge werkdruk? Dan is het belangrijk om de oorzaak van de hoge werkdruk te achterhalen. Kijk vervolgens wat je kunt doen om de werkdruk (tijdelijk) te verlagen. In deze workshop oefenen we met praktijkvoorbeelden.

Door: Adaptics

4. Een beleid voor Psychosociale Arbeidsbelasting, laten we het praktisch en effectief maken!

Medewerkers die met plezier werken en hun kwaliteiten willen inzetten voor het bedrijf, wie wil dat nu niet? Dan komt de vraag om de hoek kijken: hoe?

De Arbowet verplicht werkgevers om hieraan te werken (artikel 3). Dat start met het opstellen van een beleid Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA) om dat vervolgens met je medewerkers te bespreken hoe jullie daar gezamenlijk aan kunnen werken. Hoe pak je dat slim en praktisch aan?

In de workshop ga je aan de slag met:

- Een format voor een PSA-beleid en hoe je dat kunt vertalen naar je eigen organisatie.
- Met instrumenten waarmee je dat beleid praktisch kunt maken in je organisatie zoals een gedragscode.
- Hoe je je medewerkers daarbij betreft.

Met praktische tips en voorbeelden laat Irma de Vaan (De Goede Praktijk) zien hoe je PSA-beleid opzet én ervoor zorgt dat het in jouw organisatie kan gaan werken.

Door: Irma de Vaan - De Goede Praktijk

Meld je aan en maak een keuze uit de workshops